

Сведения об объектах спорта в МДОБУ «Детский сад «Улыбка» с. Нестеровка»

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в МДОБУ «Детский сад «Улыбка» с. Нестеровка» оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

1. Спортивная площадка.

	БЕ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА Беговая дорожка выполнена по прямой. Шириной 1,5 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м., с отметкой «Старт» и «Финиш». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств бегуна, для развития ловкости и координационных способностей.
	ПРЫЖКОВАЯ ЯМА Яма для прыжков длиной 3м. шириной 1,5-2 м. дорожка для разбега 5 м. углублена на 80 сантиметров и заполнена мелким песком. Планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.
	БАСКЕТБОЛЬНЫЙ ЩИТ. Предназначен для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.

	БУМ. Бум делается из деревянного бруса, ширина, рабочей поверхности - 20 см. Длина не менее 2м., высота 40 см. этот снаряд предназначен для упражнений в равновесии.
	БЕГ ЗМЕЙКОЙ. Вкопаны шины высота 50 см. Используются при развитии координации движения при беге. Развивается внимание и ловкость тела.
	ХОДЬБА ПО ПЕНЁЧКАМ Способствует улучшению координации движений, смекалки и ловкости.
Функциональное назначение спортивной площадки	-проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе (в группах общеразвивающей направленности для детей 5-6 и 6-7 лет); -проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе во всех возрастных группах; -проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников всех возрастных групп;
Выносное оборудование используется по сезону и по запланированным видам деятельности.	

2. Тропа здоровья (функционирует в летний оздоровительный период)

	Предназначена для массажа стоп. Используется в теплый и летний периоды. В каждом кольце индивидуальный наполнитель. Ходьба по тропе здоровья массирует биологически активные точки стоп, что способствует оздоровлению организма.
	Площадка для прогревания стоп. Выполнена из природного камня, песчаника. Используется в летний период.
	ХОДЬБА БОСИКОМ. Проводится в летний период. Хожение босыми ногами по траве змейкой. Тренирует нервную систему и укрепляет здоровье, при этом массируются стопы ног.
Функциональное назначение тропы здоровья	- профилактика плоскостопия; - улучшение координации движения; - улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем; - повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям; - улучшение эмоционально-психического состояния детей; - приобщение детей к здоровому образу жизни.

3. Центр физической активности и здоровья в группе.

Функциональное назначение:	проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей.
Оборудование в физкультурно-оздоровительных уголках в группах включает:	-картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна), -демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.), -атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки), -атрибуты для подвижных игр (комплект масок), -атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли), -атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы), -игры: настольные спортивные (хоккей, футбол), дидактические о спорте: лото, настольно- печатные игры, разрезные картинки др., -атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажная «дорожки здоровья»), -атрибуты для дыхательной гимнастики, -атрибуты для выполнения гимнастики для глаз.
	